



# Infoblad

## PROSTAATKANKER

### Operatie

#### OPERATIE VAN DE PROSTAAT

Het verwijderen van de prostaat is een in opzet genezende behandeling. U wordt alleen geopereerd als er geen uitzaaiingen zijn aangetoond. Een ander woord voor deze operatie is radicale prostatectomie. De arts verwijdert de hele prostaat met de zaadblaasjes. Daarbij kunnen zenuwen en bloedvaten rondom de prostaat beschadigd raken. De prostaat ligt rondom de urinebuis. Om de prostaat te verwijderen, moet de arts ook een stukje van de urinebuis verwijderen.

#### Een radicale prostatectomie kan op 3 manieren:

1. via een kijkoperatie: met of zonder Da Vinci-robot
2. via de buik: de arts maakt een snee in de onderbuik. Zo krijgt hij toegang tot de prostaat en het weefsel eromheen
3. via het perineum: de arts maakt een snee in het gebied tussen de balzak en de anus

De arts of gespecialiseerd verpleegkundige bespreekt met u:

- welke manier mogelijk is
- welke gevolgen de ingreep kan hebben
- wat er mogelijk aan de gevolgen te doen is

#### KIJKOPERATIE

Bij een kijkoperatie brengt de arts via een klein sneetje in de buikwand een kijkbuis in de buik. Deze buis heet een laparoscoop. Door een paar andere sneetjes brengt de arts kleine operatie-instrumenten in de buik. Hiermee kan hij de prostaat en de zaadblaasjes verwijderen. Een ander naam voor zo'n kijkoperatie is een laparoscopische prostatectomie. De kijkoperatie wordt niet in elk ziekenhuis uitgevoerd.

#### VOORDELEN

De verschillende operatietechnieken geven meestal dezelfde kans op langdurige overleving. Maar de kijkoperatie heeft een aantal voordelen:



- zenuwen en bloedvaten kunnen beter gespaard blijven
- de aansluiting tussen de blaas en de plasbuis kan makkelijker gehecht worden
- u herstelt sneller na de operatie
- u verliest minder bloed
- u heeft geen grote operatiewonden

#### GEVOLGEN

De belangrijkste gevolgen van een radicale prostatectomie kunnen zijn:

- erectiestoornissen
- klaarkomen zonder zaadlozing: een droog orgasme
- tijdelijk en soms blijvend uw plas niet goed kunnen ophouden: incontinentie

De kans op deze gevolgen hangt af van uw persoonlijke situatie en de soort operatietechniek. Uw arts informeert u hierover. Het hoeft niet zo te zijn dat u helemaal geen erectie meer kunt krijgen of dat u alle urine verliest. De gevolgen zijn net na de operatie het ergst. In de loop van een paar weken tot maanden kan er nog veel herstel optreden.

#### OPERATIE NIET MOGELIJK

Voor sommige patiënten is een operatie niet mogelijk. Bijvoorbeeld als:

- de tumor buiten de prostaat groeit
- u door uw hoge leeftijd veel kans heeft op complicaties door de narcose
- uw lichamelijke conditie te slecht is

U kunt dan vaak wel uitwendige bestraling krijgen en soms inwendige bestraling. Soms in combinatie met een hormonale behandeling. Uw arts bespreekt met u wat mogelijk is. Waar u samen voor kiest, hangt af van uw situatie en voorkeur.